

Составлено  
В.О. директором  
МКУ "Борисовское" от  
Масленникова В.И.



Утверждаю



# Ежедневное меню

10 день

7-11 лет

12 сентября  
льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.            |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|-------------------|
|             |                                                                                       |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г | Ценность<br>ккал. |
|             | ЗАВТРАК                                                                               |                 |                  |         |                |                   |
| 390         | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"<br>№390                                                 | 90              | 11,60            | 8,30    | 5,90           | 119,00            |
| 304         | РИС ОТВАРНОЙ №304                                                                     | 150             | 3,80             | 6,80    | 38,90          | 219,30            |
| 70,71,80    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор<br>св. капуста квашеная огурец сол. помидор сол.) | 60              | 0,60             | 0,10    | 1,75           | 13,20             |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                                    | 180             | 0,18             | 0,00    | 13,50          | 52,20             |
| ТТК№6       | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                                                              | 50              | 3,30             | 0,60    | 17,10          | 90,50             |
|             | Итого за прием пищи:                                                                  | 530             | 19,48            | 15,80   | 77,15          | 494,20            |
| ПОЛДНИК     |                                                                                       |                 |                  |         |                |                   |
|             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                                                                        | 100             | 7,50             | 11,00   | 64,00          | 380,00            |
|             | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348                                                                  | 200             | 0,50             | 0,10    | 27,40          | 112,60            |
|             | Итого за прием пищи:                                                                  | 300             | 8,00             | 11,10   | 91,40          | 492,60            |
|             | Всего:                                                                                | 830             | 27,48            | 26,90   | 168,55         | 986,80            |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |                | Энерг.<br>373,00 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|----------------|------------------|
|             |                                                                                       |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г |                  |
|             | ЗАВТРАК                                                                               |                 |                  |         |                |                  |
| 390         | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"<br>№390                                                 | 100             | 12,90            | 9,20    | 6,50           | 132,20           |
| 304         | РИС ОТВАРНОЙ №304                                                                     | 180             | 4,56             | 8,16    | 46,70          | 263,16           |
| 70,71,80    | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор<br>св. капуста квашеная огурец сол. помидор сол.) | 100             | 1,00             | 0,16    | 2,90           | 22,00            |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                                    | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00          | 58,00            |
| ТТК№6       | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                                                              | 50              | 3,30             | 0,60    | 17,10          | 90,50            |
|             | Итого за прием пищи:                                                                  | 630             | 21,96            | 18,12   | 88,20          | 565,86           |
| ПОЛДНИК     |                                                                                       |                 |                  |         |                |                  |
|             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                                                                        | 100             | 7,50             | 11,00   | 64,00          | 380,00           |
|             | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348                                                                  | 250             | 0,62             | 0,10    | 34,25          | 140,75           |
|             | Итого за прием пищи:                                                                  | 350             | 8,12             | 11,10   | 98,25          | 520,75           |
|             | Всего:                                                                                | 980             | 30,08            | 29,22   | 186,45         | 1 086,61         |